

АФВ в системе общего образования

15.10.20 г. Семинар 3

Тема: Средства адаптивной физической культуры

Практико-ориентированное задание: осуществить подбор средств АФК для определенной нозологической группы занимающихся.

Цель: продемонстрировать умение подбирать средства АФК с учетом заболевания занимающихся.

Алгоритм выполнения задания:

1. На основе анализа доступных источников научно-методической литературы нужно:

а) составить представление о средствах адаптивной физической культуры;

б) изучить особенности детей определенной нозологической группы (нозологическая группа детей, которую нужно изучить приведена в **Приложении 1 — см. ниже**).

Рекомендуемый электронный ресурс

https://nsportal.ru/sites/default/files/2018/11/12/organizatsiya_zanyatiy_adaptivnoy_fizicheskoy_kulturoy_s_detmi_s_ovz.pdf

2. На основе изученной информации осуществить подбор средств АФК для определенной нозологической группы занимающихся.

3. Оформить результат выполнения задания по образцу, представленному в **Приложении 2 (см. ниже)**.

4. До 20.10.2020 г. (вторник) включительно выполненное задание, сохраненное в формате PDF загрузить в личный кабинет на сайте ЗабГУ для проверки. Файл назвать «15.10 АФВ в сис-ме ПОЗ№1».

Распределение студентов группы АФК-20 для выполнения ПОЗ №1

№	ФИО студента	Нозологическая группа детей, которую нужно изучить
1	Донцова Дарья Алексеевна	Дети с нарушением зрения
2	Цыренов Даба Жамьянович	
3	Баранов Даниил Артемович	
4	Богомягкова Дарья Витальевна	
5	Двинянин Павел Вадимович	
6	Ильина Полина Валерьевна	Дети с нарушением слуха
7	Капустин Евгений Алексеевич	
8	Колесникова Екатерина Васильевна	
9	Кононов Василий Максимович	
10	Косова Алина Константиновна	
11	Логутенко Даниил Дмитриевич	Дети с умственной отсталостью
12	Муратов Назар Андреевич	
13	Репин Дмитрий Алексеевич	
14	Рогова Ольга Игоревна	
15	Семенов Павел Андреевич	Дети с ДЦП (детским церебральным параличом)
16	Титова Жанна Сергеевна	
17	Хайсанова Полина Александровна	
18	Плотникова Ольга Васильевна	

**Средства АФК, рекомендуемые для использования при работе
с детьми с _____**

указать конкретную нозологическую группу

Группы средств АФК	Перечень , рекомендуемых средств	Общие методические рекомендации по использованию
Физические упражнения	<i>Нужно привести названия конкретных физических упражнений</i>	<i>Кратко написать как правильно их использовать</i>
Природные факторы	<i>Перечислить конкретные природные факторы</i>	<i>Кратко написать как правильно их использовать</i>
Гигиенические факторы	<i>Перечислить конкретные гигиенические факторы</i>	<i>Кратко написать как правильно их использовать</i>