

ФКСТ-17

13.10.2020

Частные методики спортивной тренировки

ЗАДАНИЕ: На примере изученных методик и стандартов спортивной подготовки в ИВС составить годовое планирование тренировочного процесса на тренировочном этапе 2 года обучения.

Задание выложить в ЛК студента