

12.10.2020

ФКСТ-19

Организация и проведение секционных занятий спортивной направленности

Тема занятия «Основные требования к организации и функционированию школьных секций».

Изучить материалы лекции и сделать опорный конспект.

Основные требования к организации и функционированию школьных спортивных секций

1. Комплектование школьных спортивных секций осуществляется в начале учебного года, как правило, по следующим возрастным группам: младшие школьники, учащиеся среднего школьного возраста — 5—7-е и 8—9-е классы и старшие школьники.
2. Для младших школьников целесообразно организовывать секции общей подготовки к спортивным занятиям. Для учащихся среднего школьного возраста — по видам спорта или физкультурно-спортивной направленности, а для старших школьников, кроме того, по новым видам физкультурно-спортивной деятельности, в том числе оздоровительным.
3. Поскольку государственных программ и иных нормативно-методических требований к организации школьных спортивных секций нет, учитель физической культуры самостоятельно разрабатывает и ведет необходимую документацию, принятую в конкретном учебном заведении (планирование занятий, контроль посещаемости, календарный план мероприятий и др.).
4. В работе спортивных секций учителю физической культуры должны оказывать активную помощь физорги классов, помощники-инструкторы, капитаны команд.
5. Работа спортивных секций должна быть открытой, с обязательным доведением информации до учителей школы, учащихся, их родителей и др., с использованием в том числе средств современных информационных коммуникаций.

6. В работе спортивных секций необходимо наиболее рационально использовать имеющийся материальный, временной и другой ресурс: рационально составлять расписание тренировок, использование оборудования и инвентаря, использование каникулярного времени для проведения отборочных и других соревнований и т. п.

7. Финансирование работы секции осуществляется учебным заведением, исходя из плана физкультурно-спортивной работы школы на учебный год, где должно быть указано необходимое ресурсное обеспечение.

Как говорилось, ранее, для внеурочной деятельности, в том числе и для организации работы спортивных секций, не разрабатываются ФГОС, государственные программы и другие нормативно-методические документы. Вместе с тем занятия в спортивных секциях требуют наличия локальных документов планирования, поскольку представляют собой самый внушительный и достаточно сложный объем работы. Такие документы разрабатываются и утверждаются учебным заведением самостоятельно.

Ниже, в таблицах 10—14, представлены основные документы планирования секционной работы по базовым видам спорта, которые могут быть ориентиром для разработки соответствующих документов в конкретной общеобразовательной школе. Соотношение основных разделов подготовки позволяет увидеть удельный вес тех или иных упражнений в тренировочном процессе в зависимости от возраста учащихся. Учебный план конкретизирует эти данные и позволяет учителю четко распределить учебную нагрузку по часам и минутам.

Соревновательная подготовка не указывается как отдельный раздел подготовки и часы на соревновательные упражнения выделяются из технико-тактической или тактической подготовки. Поскольку в секционной работе в отличие от спортивной школы отсутствует периодизация тренировочного процесса, то практически все занятия являются типовыми и время на разделы подготовки: технико-тактическая (ТТП), тактическая (ТП), общая физическая (ОФП) и специальная физическая подготовка (СФП) фактически не меняется.

Применение соревновательных упражнений и специальных двигательных режимов непосредственно перед соревнованиями может быть использовано в подготовке спортсменов-школьников, но, по сути, не меняет общей картины. Тренировочный план является подобием календарно-тематического планирования, разрабатываемого для уроков физической культуры. Как правило, тренировочный план составляется на учебную неделю, где указываются основные тренировочные средства без их конкретизации по видам подготовки. На основе тренировочного плана составляется оперативное планирование по подобию усеченного плана — конспекта урока физической культуры.