

Мониторинг физического состояния обучающихся

ФОТ-18_5 семестр

30.11.20 г.

Семинар 12. Методы исследования и оценки показателей функционального состояния и функциональных возможностей организма обучающихся

Задание: самостоятельно изучить методы исследования и оценки показателей функционального состояния и функциональных возможностей организма обучающихся.

Цель: продемонстрировать умение самостоятельно изучать и перерабатывать информацию на заданную тему.

Конечный продукт деятельности: план-конспект, написанный от руки.

Алгоритм выполнения задания:

1. Изучить теоретический материал представленный в методических рекомендациях «Методы контроля за функциональным состоянием организма студента», сост. В.Н. Лешко, Н.В. Карпеева ; Ряз. гос. ун-т им. С.А. Есенина. — Рязань, 2006. — 20 с. <http://dspace.rsu.edu.ru/xmlui/bitstream/handle/123456789/629/leshko.pdf?sequence=1>

2. В тетради написать опорный конспект, в котором отразить основные функциональные пробы, применяемые для оценки состояния различных систем организма. Для сокращения объема материала рекомендуется использовать графические элементы (таблицы, схемы и т.д.).

3. Сфотографировать составленный план-конспект. Фотографии вставить в документ Word, затем сохранить в формате PDF.

4. До 02.12.2020 г. (среда) включительно выполненное задание в формате PDF загрузить в личный кабинет на сайте ЗабГУ для проверки. Файл назвать «30.11 Мониторинг_семинар 12».