



Информационные технологии в образовании

Физкультурное образование

Понятия

Физкультурное образование

обучение двигательным умениям и навыкам управления движениями своего тела во времени и пространстве, а также вооружение теоретическими знаниями по использованию двигательных умений и навыков в различных условиях жизни и деятельности
(В.А.Головин в соавт.,1983)

Физкультурно-оздоровительная деятельность

физкультурно-оздоровительная деятельность является превентивным средством поддержания и укрепления здоровья и профилактики различных неинфекционных заболеваний и вредных привычек.
(Козина Г.Ю., 2007г.)

Формы организации

Физкультурное образование

Форма занятий физическими упражнениями - это способы организации в области учебно-воспитательного процесса, где каждый способ характеризуется определенным типом взаимной связи педагога и учащихся, а также соответствующими условиями занятий

Урочные формы — занятия, которые проводит преподаватель с постоянным коллективом занимающихся;

Внеурочные формы — это вид занятий, которые проводятся как специалистами, так и самими учащимися с целью интенсивного отдыха, закрепления или же восстановления собственного здоровья, сохранения или улучшения работоспособности, формирования и становления физических свойств, совершенствования моторных навыков и т.п.

Физкультурно-оздоровительная деятельность

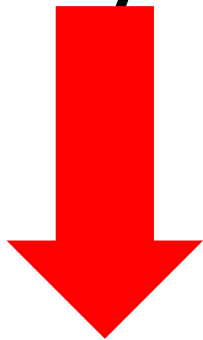
Групповые занятия. Данная форма занятий носит приоритетный характер, поскольку обеспечивает значительный охват населения физкультурно-оздоровительными мероприятиями. Осуществление этих занятий возлагается на специалистов в сфере физического воспитания;

Самостоятельные занятия. Данная форма занятий применяется населением без участия какого-либо руководства на территории парков культуры и отдыха, лесопарковых зон, оборудованных соответствующими спортивными сооружениями, тропами здоровья, спортивными прокатными пунктами;

Секционные занятия. Данная форма занятий является наиболее распространенной, поскольку позволяет организовывать тренировки определенной направленности. В ходе таких тренировок осваиваются определенные виды спортивной деятельности, реализуются объемные нагрузки, обеспечивающие возможность участия в соревнованиях.

Массовые мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности

Физкультурное образование



Общеобразовательная деятельность

- Составление плана занятия;
- Заполнение журналов;
- Ведение учета посещаемости;
- Оформление отчетов;
- Контроль успеваемости;
- Определение модели и формы урока;
- Составление конспекта урока или рабочей программы;
- И прочее



Физкультурная деятельность

- Проведение занятий ФК;
- Контроль за физическим и эмоциональным состоянием учащихся на уроке;
- Контроль индивидуального уровня физической нагрузки;
- Проведение мотивационных бесед, теоретических разборов;
- И прочее.

Использование информационных технологий в физкультурном образовании

Общие принципы использования ИТ в образовании

Использование ИТ в физкультурной деятельности

Где используется?	Как используется?

Где используется?	Как используется?

На основе информации из предыдущего слайда вписать данные в таблицу. Привести примеры использования информационных технологий в образовательной деятельности и в физкультурной деятельности.