



Физкультурно- оздоровительная деятельность

Применение ИТ в ФОД

Физкультурно-оздоровительная деятельность

по ОКВЭД (Общероссийский классификатор видов экономической деятельности) включает в себя следующую работу, основной целью которой является обеспечение комфорта и улучшение физического состояния человека. Сюда целесообразно отнести деятельность:

- Салонов для похудения
- По снижению веса,
- Кабинетов для массажа (исключение составляют структуры, в которых производится лечебный массаж),
- центры физической культуры и спорта,
- комнаты отдыха,
- фитнес-центры,
- кабинеты для снятия стресса и прочее.

Физкультурно-оздоровительная деятельность

- 1) Деятельность направленная на сохранение здоровья;
- 2) Деятельность направленная на восстановление утраченных или ограниченных функций организма.



Информационные технологии на службе у ФОД

Информационные технологии постоянно совершенствуются. Процесс информатизации глубоко коснулся физкультурно-оздоровительной деятельности. На службе у ФОД активно используются такие цифровые продукты как:

- Умные весы, измеряют и контролируют прогресс массы тела.
- Умные часы, позволяют отследить суточную активность, контролируют физически-активный прогресс,
- умные тонометры – способные контролировать состояние АД.
- Различные программные продукты, позволяющие компенсировать физкультурную деятельность без присмотра специалиста.
- Носимые гаджеты способные качественно улучшить состояние здоровья или вести полноценный контроль за физической активностью.



Функции и возможности

1. Измерение веса
2. Измерение биоимпеданса и определение следующих индексов: индекс массы тела, уровень базального метаболизма, возраст тела; процентное содержание жира, мышечной массы, воды, белка, внутреннего (висцерального) жира, костной ткани.
3. Передача измеренных данных в смартфон по Bluetooth.
4. Поддержка приложения для ведения графика изменений веса и обмена данными с фитнес-приложениями и сервисами.

Стремительное развитие микроэлектроники и сетевых технологий запустило целое поколение новых бытовых приборов – «умных».

Весы Yunmai Mini также относятся к вышеупомянутой «умной» технике, способны измерять не только вес, но и массу других показателей. А самое главное, они могут сопрягаться со смартфоном владельца и – при посредстве соответствующего приложения – контролировать изменение веса владельца, вести график этих изменений, а также обмениваться данными с фитнес-приложениями и сервисами.

П Р И М Е Р Ы



Телефонные звонки (используется карта стандарта MicroSIM);
Телефонная книга с журналом вызовов;
Прием и передача СМС сообщений (при установленной сим карте);
Диктофон
Музыкальный плеер;
Поддержка SD карт памяти;
Синхронизация со смартфоном по каналу Bluetooth (контакты и журнал вызовов);
Встроенная камера;
Возможность управлять камерой смартфона;
Шагомер;
Календарь;
Таймер;
Часы и будильник;
Функции [фитнес-браслета](#);
Множество встроенных приложений;
Удаленный поиск смартфона;

ПРИМЕРЫ

Сядьте удобно, выпрямите спину, возьмитесь рукой за локоть и расслабьтесь.

Держите руку так, чтобы прибор находился на уровне сердца.

Не поддерживайте манжету другой рукой. Это может привести к неточным результатам измерений.

Расслабьте запястье и кисть.



Браслет с тонометром удобно одевается на запястье и регулируется под любую руку. Высокотехнологичная, интеллектуальная система дает возможность проводить измерения с максимальной точностью уже на этапе компрессии. Такое устройство тонометра дает безболезненное, быстрое и при этом точное измерение артериального давления.

Особенности:

1. Точность измерения: высокая
2. Простота в эксплуатации; просто нажмите кнопку включения для начала измерения.
3. Компактность; подходит для домашнего использования и путешествий.
4. Хранения данных согласно дате и времени на 90 измерений.
5. Обнаружение аритмии.
6. Интеллектуальное обнаружение неисправностей устройства, включая индикацию замены элементов питания.
7. Большой и четкий жидкокристаллический дисплей.
8. Точность, компактность, удобство, универсальность, мобильность и простота использования





Современный подход к общей оценке базового ИМТ с помощью анализатора, который разделяет тело на пять отдельных секций для более глубокого понимания состава. Продвинутое биоэлектрическое анализаторы импульса сканируют руки, ноги и туловище за 15 секунд и предоставляют подробный отчет, который отслеживает вес, массу скелетных мышц, процент жира в организме, ИМТ и многое другое. База данных содержит 100 000 записей, и ее можно легко вывести на печать. Простота в использовании с сенсорным экраном и системой голосового управления. Код доступа безопасности сохраняет информацию в безопасности в любое время. Комплектация

- Принтер запасом печати на 500 листов,
- флэш-накопитель USB,
- плакаты,
- 300 салфеток,
- шнур питания переменного тока и гарантию производителя на 1 год..

Анализатор Состава Тела InBody 270

КЕЙС №1

Проанализировать приложения для смартфона с целью выбора оптимального приложения для рекомендации (дальнейшего использования) клиенту.

Клиент: мужчина 46 лет, профессиональный водитель, без хронических заболеваний. Обратился к вам за советом, как оптимизировать физическую активность.

Ваша задача:

- 1) Проанализировать вид проф.деятельности, на факт наличия угроз проф.заболеваний в будущем.
- 2) Подобрать оптимальное для клиента приложение на смартфон, для отслеживания физической активности;
- 3) Составить **буклет** с рекомендациями в WORD.
- 4) Загрузить в ЛК БУКЛЕТ+анализ выбранного приложения. С рекомендациями.
- 5) **ДЕДЛАЙН: 08.11.2020 14.00(после не принимаю)**