

**27.10.**

**гр. ФОТ-19/2**

**Дисциплина: Теория и методика физической культуры.**

**Семинар.**

**Задание:** Раскройте содержание и методику проведения двигательных тестов для определения уровня развития скоростных способностей (3 теста).

**Источники:** 1. Учебник – Теория и методика физического воспитания и спорта / авторы Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – **глава 7. (стр. 92 - 103).**

Ссылка: [https://dussh-aksarka.yam.sportsng.ru/media/2019/01/31/1274660944/Teoriya\\_i\\_metodika\\_fizicheskogo\\_vospitaniya\\_i\\_sporta1.pdf](https://dussh-aksarka.yam.sportsng.ru/media/2019/01/31/1274660944/Teoriya_i_metodika_fizicheskogo_vospitaniya_i_sporta1.pdf)

Задание выполнить, перевести в формат pdf прикрепить в личном кабинете студента на сайте ЗабГУ для проверки.

С уважением, декан ФФКиС ЗабГУ, к.пед.н., доцент, Геберт Виталий Климентьевич  
[gebervk@mail.ru](mailto:gebervk@mail.ru)

тел. раб. 8 (302-2) 32-30-97;

тел. сот. 8-924-378-94-91