

Выберите самостоятельно не менее 10 из представленных ниже контрольных вопросов для самоподготовки, ответьте на них согласно методического пособия по практике 4 - «Безопасность питания».

Ответы к практике 4 по БЖД отправьте в Л.К.

1. Перечислите вещества, составляющие основу питания человека.
2. Почему белки являются основой жизни?
3. Из чего состоят жиры, какие потребности организма человека они обеспечивают?
4. Состав углеводов, их роль в обеспечении процессов жизнедеятельности человека?
5. Что такое клетчатка, в чём её польза для пищеварения?
6. Какова основная функция витаминов?
7. Для чего необходимы минеральные вещества и микроэлементы?
8. Какие заболевания могут развиваться вследствие чрезмерного употребления сахара?
9. Чем обусловлено заболевание сахарным диабетом, в чем опасность этой болезни?
10. Какие заболевания провоцирует избыточное потребление человеком хлористого натрия? Какова норма рационального потребления соли?
11. В чем опасность недостатка йода и селена для здоровья человека?
12. Какие вещества обладают канцерогенным действием, пути их проникновения в организм человека? 19. Что такое мутагены, какие вещества к ним относятся?
13. Какие заболевания могут вызвать пищевые добавки, используемые в качестве красителей, консервантов и др.?
14. Какие спирты способны вызвать смертельное отравление человека?
15. Каков безопасный, не влияющий на поведенческие реакции человека уровень содержания алкоголя в крови?
16. Оказание доврачебной помощи при пищевых отравлениях.
17. В чем опасность курения для здоровья человека?
18. В чем польза голодания?