

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Забайкальский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Психолого-педагогический факультет

Кафедра Теоретической и прикладной психологии

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета

Клименко Т.К.

« ____ » _____ 20 ____ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.Б.15.Общепсихологический практикум

на 108 часа(ов), 3 зачетных(ые) единиц(ы)

для направления подготовки (специальности) 37.03.01 – Психология

составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным приказом
Министерства образования и науки Российской Федерации от
« ____ » _____ 20 ____ г. № _____

Профиль – Психология (для набора 2020)

Форма обучения заочная

1. Организационно-методический раздел

1.1 Цель и задачи дисциплины (модуля)

Цель изучения дисциплины:

формирование способности к постановке профессиональных задач в области научно-исследовательской и практической деятельности, решению профессиональных задач на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности

Задачи изучения дисциплины:

1. Ознакомить с системой понятий представлений, позволяющих как анализировать эмпирическое исследование, представленное в публикации, так и проектировать самостоятельно собственное эмпирическое исследование.
2. Приобрести студентам навыки работы с конкретными методиками, имеющими широкую область применения.
3. Освоить все этапы эмпирического исследования.
4. Научиться практически, изучать важнейшие психологические характеристики как индивида, субъекта деятельности, личности, индивидуальности.

1.2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП

"Общепсихологический практикум" - базовая часть Б1.Б15

1.3. Объем дисциплины (модуля) с указанием трудоемкости всех видов учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных(ые) единиц(ы), 108 часов.

Заочная форма

Виды занятий	Распределение по семестрам	Всего часов
	5 семестр	
Общая трудоемкость		108
Аудиторные занятия, в т.ч.	12	12
лекционные (ЛК)	0	0
практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	0	0
лабораторные (ЛР)	12	12
Самостоятельная работа студентов (СРС)	96	96
Форма промежуточной аттестации в семестре	Зачет	0
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)		

2. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Индекс компетенции	Содержание компетенции
ОПК-1	способность решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности
ПК-6	способность к постановке профессиональных задач в области научно-исследовательской и практической деятельности
ПК-7	способность к участию в проведении психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно-практических областях психологии
ПК-8	способностью к проведению стандартного прикладного исследования в определенной области психологии

Планируемые результаты обучения по дисциплине для последовательного достижения уровней сформированности компетенций

Результат обучения	
	Пороговый: 1) 1- предмет, историю развития основные теоретические системы и методологические основы психологии 2- основные методы исследования: наблюдения, самонаблюдения, опрос, тестирование, метод анализа документов 2) 3- основные принципы работы психолога- практика 3) 4- способность к отбору и применению психодиагностических методик, адекватным целям, ситуации и контингенту респондентов с последующим математико – статистической обработкой данных и их интерпретации (ОПК - 1) 5- способность к постановке профессиональных задач в области научно – исследовательской и практической деятельности (ПК-6) 6- способность к участию и проведению психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно – практических областях психологии (ПК-7) 7- основы проведения стандартного прикладного психологического исследования (ПК-8)

Знать	Стандартный: 1- методики исследования индивидуальных особенностей и свойств личности 2- компьютерные методы для изучения психики человека 3- нормативные требования к разработке, адаптации и использования методик 4- способность к отбору и применению психодиагностических методик, адекватным целям, ситуации и контингенту респондентов с последующим математико – статистической обработкой данных и их интерпретации (ОПК - 1) 5- способность к постановке профессиональных задач в области научно – исследовательской и практической деятельности (ПК-6) 6- способность к участию и проведению психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно – практических областях психологии (ПК-7) 7- основы проведения стандартного прикладного психологического исследования (ПК-8)
	Эталонный: 1) 1- способы сбора, обработки и представлений эмпирических данных в психологическом исследовании 2) 2- основы и особенности психологического измерения 3- предмет задачи, процедуру и основные статистические методы анализа психологических данных 4- способность к отбору и применению психодиагностических методик, адекватным целям, ситуации и контингенту респондентов с последующим математико – статистической обработкой данных и их интерпретации (ОПК - 1) 5- способность к постановке профессиональных задач в области научно – исследовательской и практической деятельности (ПК-6) 6- способность к участию и проведению психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно – практических областях психологии (ПК-7)
	Пороговый: 4) 1- способность к отбору и применению психодиагностических методик, адекватным целям, ситуации и контингенту респондентов с последующим математико – статистической обработкой данных и их интерпретации (ОПК - 1) 2- способность к постановке профессиональных задач в области научно – исследовательской и практической деятельности (ПК-6) 3- способность к участию и проведению психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно – практических областях психологии (ПК-7)

Уметь	Стандартный: 5) 1- способность к отбору и применению психодиагностических методик, адекватным целям, ситуации и контингенту респондентов с последующим математико – статистической обработкой данных и их интерпретации (ОПК -1) 2- способность к постановке профессиональных задач в области научно – исследовательской и практической деятельности (ПК-6) 3- способность к участию и проведению психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно – практических областях психологии (ПК-7) Эталонный: 6) 1- способность к отбору и применению психодиагностических методик, адекватным целям, ситуации и контингенту респондентов с последующим математико – статистической обработкой данных и их интерпретации (ОПК -1) 2- способность к постановке профессиональных задач в области научно – исследовательской и практической деятельности (ПК-6) 3- способность к участию и проведению психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно – практических областях психологии (ПК-7)
Владеть	Пороговый: 1- навыками организация, планирование, проведение эмпирического исследования 2- использование основных методов психологического исследования 3- введения, обработки, и интерпретации протоколов наблюдения 7) 4- способность к отбору и применению психодиагностических методик, адекватным целям, ситуации и контингенту респондентов с последующим математико – статистической обработкой данных и их интерпретации (ОПК -1) 5- способность к постановке профессиональных задач в области научно – исследовательской и практической деятельности (ПК-6) 6- способность к участию и проведению психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно – практических областях психологии (ПК-7) Стандартный: 1- навыками организации индивидуального исследования испытуемого 2- навыками введения беседы подготовки и проведения частично стандартизированной беседы 3- навыками обработки и интерпретации результатов полученных в результате исследования 8) 4- способность к отбору и применению психодиагностических методик, адекватным целям, ситуации и контингенту респондентов с последующим математико – статистической обработкой данных и их интерпретации (ОПК -1) 5- способность к постановке профессиональных задач в области научно – исследовательской и практической деятельности (ПК-6) 6- способность к участию и проведению психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно – практических областях психологии (ПК-7)

	Эталонный: 1- навыками организации индивидуального исследования испытуемого 2- навыками введения беседы подготовки и проведения частично стандартизированной беседы 3- навыками обработки и интерпретации результатов полученных в результате исследования 9) 4- способность к отбору и применению психодиагностических методик, адекватным целям, ситуации и контингенту респондентов с последующим математико – статистической обработкой данных и их интерпретации (ОПК -1) 5- способность к постановке профессиональных задач в области научно – исследовательской и практической деятельности (ПК-6) 6- способность к участию и проведению психологических исследований на основе применения общепрофессиональных знаний и умений в различных научных и научно – практических областях психологии (ПК-7)
--	--

3. Содержание дисциплины

3.1. Разделы дисциплины и виды занятий

Заочная форма

Модуль	Номер раздела	Наименование раздела	Всего часов	Аудиторные занятия			СРС
				ЛК	ПЗ(СЗ)	ЛР	
1	1	Психологическое исследование. Методы исследования	27			2	25
2	2	Психология психических процессов	29			4	25
3	3	Психические состояния	27			4	23
4	4	Исследование психических свойств личности	25			2	23
Итого			108	0	0	12	96

3.2. Лекционные занятия

3.3. Практические (семинарские) занятия

3.4. Лабораторные занятия

Заочная форма

Модуль	Номер раздела	Содержание лабораторных занятий
--------	---------------	---------------------------------

1	1	Психологическое исследование. Методы исследования Тема 1. Предмет, задачи и методы психологического исследования. Тема 2. Этапы психологического исследования. Тема 3. Основные методы исследования в психологии Тема 4. Психофизиологические методы в психологии Тема 5. Этапы проведения эмпирического исследования. Основные принципы построения эмпирического исследования.
2	2	Психология психических процессов Тема 1. Ощущение и восприятие. Исследование роли ощущения и познавательной деятельности человека. Исследование зрительных ощущений. Тема 2. Исследование восприятия времени. Исследование познавательного контроля при восприятии. Тема 3. Общие понятия о памяти. Исследование преобладающего типа запоминания. Методика определения кратковременной памяти. Методика «Оперативная память». Тема 4. Общая характеристика воображения. Исследование индивидуальных особенностей воображения. Исследование творческого воображения. Тема 5. Мышление. Исследование аналитичности мышления. Изучение словесной ассоциативной способности. Изучение особенностей группового мышления. Тема 6. Речевое общение. Прямой ассоциативный тест. Направленный ассоциативный эксперимент.
3	3	Психические состояния Тема 1. Общая характеристика внимания. Исследования объема динамического внимания. Тема 2. Исследование переключения внимания. Исследование произвольного внимания. Исследование избирательного внимания. Тема 3. Виды эмоциональных процессов и состояний. Исследования настроения. Тема 4. Дифференциальные шкалы эмоций. Невербальная диагностика эмоционального состояния.
4	4	Исследование психических свойств личности Тема 1. Диагностика психодиагностических свойств личности. Тема 2. Определение свойств нервной системы по психомоторным показателям (теппинг-тест). Тема 3. Воля как характеристика сознания. Диагностика волевого потенциала личности. Тема 4. Психодиагностический тест (ПДТ) Вопросник Сандры Бэм по изучению маскулинности - фемининности (мужественность - женственность). Тема 5. Типы измерительных шкал.

3.5. Организация самостоятельной работы

Заочная форма

Модуль	Номер раздела	Содержание материала выносимого на самостоятельное изучение	Виды самостоятельной работы
--------	---------------	---	-----------------------------

1	1	Тема 1 Предмет, задачи и методы психологического исследования. Тема 2 Этапы психологического исследования. Тема 3 Основные методы исследования в психологии. Тема 4 Психофизиологические методы в психологии. Тема 5 Этапы проведения эмпирического исследования. Основные принципы построения эмпирического исследования.	Подготовка самостоятельных индивидуальных заданий. Подготовка презентации. Подготовка индивидуального (группового) проекта. Подготовка к контрольной работе №1.
2	2	Психология психических процессов. Тема 1 Ощущение и восприятие. Исследование роли ощущения и познавательной деятельности человека. Исследование зрительных ощущений. Тема 2 Исследование восприятия времени. Исследование познавательного контроля при восприятии. Тема 3 Общие понятия о памяти. Исследование преобладающего типа запоминания. Методика определения кратковременной памяти. Методика «Оперативная память». Тема 4 Общая характеристика воображения. Исследование индивидуальных особенностей воображения. Исследование творческого воображения. Тема 5 Мышление. Исследование аналитичности мышления. Изучение словесной ассоциативной способности. Изучение особенностей группового мышления. Тема 6 Речевое общение. Прямой ассоциативный тест. Направленный ассоциативный эксперимент.	Подготовка индивидуальных творческих заданий. Выполнение индивидуального (группового) проекта. Подготовка к решению разноуровневых задач. Подготовка к контрольной работе №2.
3	3	Психические состояния. Тема 1 Общая характеристика внимания. Исследования объема динамического внимания. Тема 2 Исследование переключения внимания. Исследование произвольного внимания. Исследование избирательного внимания. Тема 3 Виды эмоциональных процессов и состояний. Исследования настроения. Тема 4 Дифференциальные шкалы эмоций. Невербальная диагностика эмоционального состояния.	Подготовка индивидуальных творческих заданий. Подготовка презентаций. Выполнение индивидуального (группового) проекта. Подготовка к контрольной работе №3.

4	4	Исследование психических свойств личности Тема 1 Диагностика психодиагностических свойств личности. Тема 2 Определение свойств нервной системы по психомоторным показателям (теппинг- тест). Тема 3 Воля как характеристика сознания. Диагностика волевого потенциала личности. Тема 4 Психодиагностический тест (ПДТ) Вопросник Сандры Бэм по изучению маскулинности - фемининности (мужественность - женственность). Тема 5 Типы измерительных шкал.	Подготовка индивидуальных творческих заданий. Подготовка презентаций. Подготовка к решению разноуровневых задач. Подготовка к контрольной работе №4.
---	---	---	---

4. Интерактивные формы образовательных технологий

Модуль	Номер раздела	Вид учебных занятий	Образовательные технологии	Количество часов
1	1	Лабораторные работы	Решение разноуровневых задач с использованием мультимедийных презентаций	17
2	2	Лабораторные работы	Выполнение индивидуальных (групповых проектов)	4
3	3	Лабораторные работы	Выполнение контрольных работ	4
4	4	Лабораторные работы	Выполнение индивидуальных самостоятельных заданий	6

5. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

[Фонд оценочных средств](#)

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Основная литература

6.1.1. Печатные издания

1. Немов, Р.С. Практическая психология. Познание себя. Влияние на людей: учеб. пособие / Немов Роберт Семенович. - Москва: Владос, 2003. - 320 с.
2. Хозиев, В.Б. Практикум по общей психологии : учеб. пособие / Хозиев Вадим Борисович. - 5-е изд., стер. - Москва: Академия, 2009. - 272 с.

6.1.2. Издания из ЭБС

3. Высоков, И.Е. Общепсихологический практикум: Учебное пособие / Высоков Игорь Евгеньевич; Высоков И.Е., Кравченко Ю.Е., Сысоева Т.А. - М.: Издательство Юрайт, 2017. – 507 с.
4. Горбатов, Д.С. Общепсихологический практикум: Учебное пособие / Горбатов Дмитрий

Сергеевич; Горбатов Д.С. - 2-е изд. - М.: Издательство Юрайт, 2017. – 307 с.
5. Рубцов, В.В. Общепсихологический практикум: Учебник / Рубцов Виталий Владимирович; Рубцов В.В. - Отв. ред. - М.: Издательство Юрайт, 2016. – 675 с.

6.2. Дополнительная литература

6.2.1. Печатные издания

1. Кэррол, Э. Изард. Психология эмоций / Кэррол Э. Изард. - Санкт-Петербург : Питер, 2009. - 464 с.
2. Сизанов, А.Н. Тесты и психологические игры. Ваш психологический портрет / Сизанов Александр Николаевич. - Москва: АСТ; Минск: Харвест, 2007. - 576с.

6.2.2. Издания из ЭБС

3. Елисеев, О.П. Практикум по психологии личности: Учебное пособие . 4-е изд. - М.: Издательство Юрайт, 2017. – 455 с.
4. Рамендик, Д.М. Общая психология и психологический практикум: Учебник и практикум . 2-е изд. - М.: Издательство Юрайт, 2016. – 303 с.

6.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

ЭБС «БИБЛИОРОССИКА»; www.bibliorossica.com
ЭБС IPRbooks; www.iprbookshop.ru
ЭБС «Университетская библиотека онлайн»; www.biblioclub.ru
ЭБС «Лань»; www.e.lanbook.ru
ЭБС «Юрайт»; www.biblio-online.ru
ЭБС «Консультант студента»; www.studentlibrary.ru
ЭБС «Троицкий мост»; www.trmost.ru
ЭБС «Консультант студента»; www.studentlibrary.ru

7. Перечень программного обеспечения

Программное обеспечение общего назначения: ОС Microsoft Windows, Microsoft Office, ABBYY FineReader, ESET NOD32 Smart Security Business Edition, Foxit Reader, АИБС "МегаПро".

Программное обеспечение специального назначения:

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

672000, г. Чита, ул. Бабушкина, 129, ауд. 14-531

Компьютерный класс.

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, самостоятельной работы

Комплект специальной учебной мебели. Доска маркерная/экран настенный. 13- ПК.

Доступ к сети Интернет и обеспечение доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.

672000, г. Чита, ул. Бабушкина, 129, ауд. 14-513

Компьютерный класс.

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, самостоятельной работы

Комплект специальной учебной мебели. Доска передвижная поворотная. Доска магнитно-маркерная белая.

7 - ПК (в т.ч. преподавательский).

Доступ к сети Интернет и обеспечение доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.

9. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Методические рекомендации студентам

При освоении дисциплины «Общий психологический практикум» для продуктивной аудиторной работы студент должен:

- прежде всего, обращаться к рекомендуемой по дисциплине литературе,
- знакомиться с возможными источниками интернет-ресурсов по данной дисциплине, Вопросы – это путь к более глубокому восприятию и пониманию изучаемого курса;
- при подготовке лабораторных работ рекомендуется внимательно изучить материал по теме лабораторной работы, после этого выполнять задания лабораторной работы.

Для организации продуктивной самостоятельной работы целесообразно обращаться за рекомендациями, изложенными в методических пособиях по этому вопросу, имеющимся в библиотеке ЗабГУ.

Рекомендации к организации самостоятельной работы студентов

Подготовка студента в рамках программы (бакалавр) предполагает, что еще в стенах института он овладеет методологией самообразования, самовоспитания, самосовершенствования, поэтому так важна проблема активизации самостоятельной работы. С целью организации данного вида работы необходимо, в первую очередь, использовать материал теоретических и практических занятий. Теоретический материал создает проблемный фон с обозначением ориентиров, наполнение которых содержанием производится студентами на практических занятиях после работы с учебными пособиями и монографиями. Большую пользу в овладении специальными знаниями приносит знакомство с специальной психолого-педагогической литературой.

Реферирова и конспектируя наиболее важные вопросы, имеющие научно-практическую значимость, новизну, актуальность, делая выводы, заключения, высказывая практические замечания, выдвигая различные положения, студенты глубже понимают вопросы курса.

Наряду с традиционной формой контроля — зачетом, важно, использовать внутрисеместровую аттестацию в виде собеседования, а также написание самостоятельных работ, фронтальный и индивидуальный опрос, выполнение различных заданий как способов активации самостоятельной работы студентов.

Методические рекомендации для преподавателей

В целях оптимизации учебного процесса преподавателю рекомендуется:

1. Обеспечить студентов необходимой информацией по изучаемому курсу, а именно:
 - а) тематическими планами теоретического и практического курса ;
 - б) списком необходимой литературы (основной и дополнительной);
 - в) планами практических занятий с вопросами для самопроверки, списком необходимой литературы и практическими заданиями;
 - г) перечнем заданий для самостоятельной работы (темами рефератов, списком источников для конспектирования, подбором тем для составления библиографий и т.д.);
 - д) перечнем вопросов к зачету;
 - е) сведениями об основных параметрах модульно-рейтинговой системы
2. Своевременно подводить промежуточные итоги успеваемости и информировать о них студентов.
3. Внедрять в учебный процесс новые технологии, в т. ч. компьютерные (электронные учебные пособия, программы тестирования).
4. Соблюдать единство требований.
5. Соблюдать нормы корпоративной культуры в общении с коллегами, этические нормы во взаимоотношениях со студентами.
6. Следить за обновлением информации по читаемому курсу в литературе, периодических изданиях, сети INTERNET, постоянно работать над совершенствованием лекционного материала.

Разработчик/группа разработчиков: С.Ю. Мохова, доцент кафедры ТПП

**Рассмотрена на заседании кафедры
(протокол от 31.08.2020 г. № 1)**