

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Забайкальский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра Медико-биологических основ физической культуры

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета

Геберт В.К.

« ____ » _____ 20 ____ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.В.ДВ.07.2.Технологии сохранения красоты

на 72 часа(ов), 2 зачетных(ые) единиц(ы)

для направления подготовки (специальности) 43.03.01 – Сервис

составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным приказом
Министерства образования и науки Российской Федерации от
« ____ » _____ 20 ____ г. № _____

Профиль – Сервис в индустрии моды и красоты (для набора 2016, 2017)

Форма обучения очная, заочная

1. Организационно-методический раздел

1.1 Цель и задачи дисциплины (модуля)

Цель изучения дисциплины:

Технология – необходимый программный курс с точки зрения изучения следующих разделов: представление о системе косметических процедур, инструментарий для выполнения косметических процедур, санитарно-гигиенические требования при выполнении косметических процедур; подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов; понятие об особенностях ухода за различными типами кожи; оценка состояния кожи в косметической практике с помощью визуального осмотра и аппаратуры; ведение картотеки клиентов в косметическом салоне, центре красоты; косметические процедуры для лица и тела; подготовительные и заключительные работы при проведении сопутствующих процедур; эпиляция, различные виды эпиляции; подготовительные и заключительные работы при эпиляции, инструменты, оборудование, приспособления, материалы, техника безопасности, санитария и гигиена; аппаратная косметология и спецтехнологии.

Задачи изучения дисциплины:

- изучить нормативно-правовое регулирование по профилю косметология
- изучить медицинский камуфляж
- изучить консультативно-профилактическую работу
- изучить реабилитационные мероприятия
- изучить консультативно-профилактическую работу
- Профилактику преждевременного старения

1.2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП

Б1.В.ДВ. - Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.07.2 -Технологии сохранения красоты

1.3. Объем дисциплины (модуля) с указанием трудоемкости всех видов учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетных(ые) единиц(ы), 72 часов.

Очная форма

Виды занятий	Распределение по семестрам	Всего часов
	4 семестр	
Общая трудоемкость		72
Аудиторные занятия, в т.ч.	36	36
лекционные (ЛК)	18	18
практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	18	18
лабораторные (ЛР)	0	0
Самостоятельная работа студентов (СРС)	36	36

Форма промежуточной аттестации в семестре	Зачет	0
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)		

Заочная форма

Виды занятий	Распределение по семестрам	Всего часов
	6 семестр	
Общая трудоемкость		72
Аудиторные занятия, в т.ч.	10	10
лекционные (ЛК)	4	4
практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	6	6
лабораторные (ЛР)	0	0
Самостоятельная работа студентов (СРС)	62	62
Форма промежуточной аттестации в семестре	Зачет	0
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)		

2. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Индекс компетенции	Содержание компетенции
ОК-7	способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; пропаганды активного долголетия, здорового образа жизни и профилактики заболеваний
ПК-1	готовностью к организации контактной зоны предприятия сервиса

ПК-11	готовностью к работе в контактной зоне с потребителем, консультированию, согласованию вида, формы и объема процесса сервиса
-------	---

Планируемые результаты обучения по дисциплине для последовательного достижения уровней сформированности компетенций

Результат обучения	
Знать	Пороговый: - Технологию косметических услуг - взаимодействие с другими дисциплинами
	Стандартный: - понятие об особенностях ухода за различными типами кожи - деятельность салонов красоты, оказывающих услуги по уходу за телом, фитнес-центров, СПА-салонов.
	Эталонный: - Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология; - картотеку клиентов в косметическом салоне.
Уметь	Пороговый: -направлять на консультацию к специалистам коррекции врождённых и приобретённых морфофункциональных нарушений в составе покровных тканей человеческого организма (врачам косметологам)
	Стандартный: - проводить формировать санитарно-гигиенические мероприятия на рабочем месте - проводить дезинфекцию рабочего места;
	Эталонный: - анализировать проводимую работу в салоне красоты, центре красоты. - профилактику преждевременного старения и инволюционной дегенерации кожи и её придатков
	Пороговый: навыками оценки состояния кожи в косметической практике с помощью визуального осмотра; владеть навыками психологической реабилитации пациентов.

Владеть	Стандартный: навыками ведения картотеки клиентов в косметическом салоне; подготовительные и заключительные работы при эпиляции, - навыки санитарно-гигиенических процедур по уходу за инструментами; - проводить санитарно - гигиенические мероприятия косметологических и косметических услуг. -навыками организации процесса обслуживания потребителей -приемами выбора ресурсов и средств с учетом требований потребителя
	Эталонный: -правилами подбора косметических средств -методами коррекции фигуры -навыками организации работы косметического кабинета

3. Содержание дисциплины

3.1. Разделы дисциплины и виды занятий

Очная форма

Модуль	Номер раздела	Наименование раздела	Всего часов	Аудиторные занятия			СРС
				ЛК	ПЗ(СЗ)	ЛР	
1	1	Виды и типы косметологических услуг	17	4	4		9
2	2	Деятельность салонов красоты.	17	4	4		9
3	3	Деятельность массажных салонов и центров, СПА салонов.	17	4	4		9
4	4	Техника продаж услуг в сфере красоты. Санитарно-гигиенические требования при выполнении косметических процедур	21	6	6		9
Итого			72	18	18	0	36

Заочная форма

Модуль	Номер раздела	Наименование раздела	Всего часов	Аудиторные занятия			СРС
				ЛК	ПЗ(СЗ)	ЛР	
1	1	Виды и типы косметологических услуг	17	2			15
2	2	Деятельность салонов красоты.	19	2	2		15
3	3	Деятельность массажных салонов и центров, СПА салонов.	18		2		16
4	4	Техника продаж услуг в сфере красоты. Санитарно-гигиенические требования при выполнении косметических процедур	18		2		16

Итого	72	4	6	0	62
-------	----	---	---	---	----

3.2. Лекционные занятия

Очная форма

Модуль	Номер раздела	Содержание лекционных занятий
1	1	Виды и типы косметологических услуг. Деятельность косметологических салонов, косметологов в салонах красоты. Особенности оказания косметологических услуг.
2	2	Деятельность салонов красоты, оказывающих услуги по уходу за телом, фитнес-центров, СПА-салонов. Виды и типы услуг по уходу за телом. Особенности оказания услуг по уходу за телом.
3	3	Деятельность массажных салонов и центров, СПА салонов. Деятельность салонов тату-макияжа. Услуги массажа тела. Виды массажа. Услуги по наращиванию ресниц. Услуги эпиляции. Услуги загара тела. Деятельность солярия. Услуги создания тату-макияжа. Особенности оказания оздоровительных и иных услуг для тела.
4	4	Организация деятельности салонов. Техника продаж услуг в сфере красоты. Контроль качества услуг в сфере красоты. Лицензирование услуг в сфере красоты. Особенности оказания услуг по уходу за руками и ногами. Санитарно-гигиенические требования при выполнении косметических процедур Санитарно гигиенические мероприятия проводимые в салоне. Средства используемые для санитарно-гигиенических мероприятий.

Заочная форма

Модуль	Номер раздела	Содержание лекционных занятий
1	1	Виды и типы косметологических услуг.

2	2	Деятельность салонов красоты, оказывающих услуги по уходу за телом, фитнес-центров, СПА-салонов.
---	---	--

3.3. Практические (семинарские) занятия

Очная форма

Модуль	Номер раздела	Содержание практических(семинарских) занятий
1	1	Виды и типы косметологических услуг. Деятельность косметологических салонов, косметологов в салонах красоты. Особенности оказания косметологических услуг.
2	2	Деятельность салонов красоты, оказывающих услуги по уходу за телом, фитнес-центров, СПА-салонов. Виды и типы услуг по уходу за телом. Особенности оказания услуг по уходу за телом.
3	3	Деятельность массажных салонов и центров, СПА салонов. Деятельность салонов тату-макияжа. Услуги массажа тела. Виды массажа. Услуги по наращиванию ресниц. Услуги эпиляции. Услуги загара тела. Деятельность солярия. Услуги создания тату-макияжа. Особенности оказания оздоровительных и иных услуг для тела.
4	4	Организация деятельности салонов. Техника продаж услуг в сфере красоты. Контроль качества услуг в сфере красоты. Лицензирование услуг в сфере красоты. Особенности оказания услуг по уходу за руками и ногами. Санитарно-гигиенические требования при выполнении косметических процедур Санитарно гигиенические мероприятия проводимые в салоне. Средства используемые для санитарно-гигиенических мероприятий.

Заочная форма

Модуль	Номер раздела	Содержание практических(семинарских) занятий
--------	---------------	--

2	2	Деятельность салонов красоты, оказывающих услуги по уходу за телом, фитнес-центров, СПА-салонов.
3	3	Деятельность массажных салонов и центров, СПА салонов.
4	4	Организация деятельности салонов. Техника продаж услуг в сфере красоты. Контроль качества услуг в сфере красоты. Лицензирование услуг в сфере красоты. Особенности оказания услуг по уходу за руками и ногами.

3.4. Лабораторные занятия

3.5. Организация самостоятельной работы

Очная форма

Модуль	Номер раздела	Содержание материала выносимого на самостоятельное изучение	Виды самостоятельной работы
1	1	Виды и типы косметологических услуг	- работа с электронными образовательными ресурсами; - реферативное изложение; - выполнение творческих заданий; - подготовка электронных презентаций.
2	2	Деятельность салонов красоты.	- работа с электронными образовательными ресурсами; - реферативное изложение; - выполнение творческих заданий; - подготовка электронных презентаций.
3	3	Деятельность массажных салонов и центров, СПА салонов.	- работа с электронными образовательными ресурсами; - реферативное изложение; - выполнение творческих заданий; - подготовка электронных презентаций.
4	4	Техника продаж услуг в сфере красоты. Санитарно-гигиенические требования при выполнении косметических процедур	- работа с электронными образовательными ресурсами; - реферативное изложение; - выполнение творческих заданий; - подготовка электронных презентаций.

Заочная форма

Модуль	Номер раздела	Содержание материала выносимого на самостоятельное изучение	Виды самостоятельной работы
1	1	Виды и типы косметологических услуг	- работа с электронными образовательными ресурсами; - реферативное изложение; - выполнение творческих заданий; - подготовка электронных презентаций.
2	2	Деятельность салонов красоты.	- работа с электронными образовательными ресурсами; - реферативное изложение; - выполнение творческих заданий; - подготовка электронных презентаций.
3	3	Деятельность массажных салонов и центров, СПА салонов.	- работа с электронными образовательными ресурсами; - реферативное изложение; - выполнение творческих заданий; - подготовка электронных презентаций.
4	4	Техника продаж услуг в сфере красоты. Санитарно-гигиенические требования при выполнении косметических процедур	- работа с электронными образовательными ресурсами; - реферативное изложение; - выполнение творческих заданий; - подготовка электронных презентаций.

4. Интерактивные формы образовательных технологий

Модуль	Номер раздела	Вид учебных занятий	Образовательные технологии	Количество часов
1	1	ЛК	лекции с использованием презентации	2
2	2	ЛК,ПР	использование презентации	2
3	3	ЛК	лекции с использованием презентации	2
4	4	ЛК,ПР	использование презентации	2

5. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

[Фонд оценочных средств](#)

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Основная литература

6.1.1. Печатные издания

1. Гиголаева, Татьяна Валерьевна. Косметология - как один из факторов здоровьесберегающих технологий : учеб. пособие / Гиголаева Татьяна Валерьевна,

Звягинцева Ольга Юрьевна. - Чита : ЧитГУ, 2008. - 136 с.

2. Ахабадзе, А.Ф. Практическое пособие для медицинских сестер косметическо-массажисток / А. Ф. Ахабадзе, В. Я. Арутюнов. - 3-е изд., испр. и доп. - Ленинград : Медицина, 1991. - 128 с.

6.1.2. Издания из ЭБС

1. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж : учебное пособие для СПО / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017 — 176 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03834-7.
<https://biblio-online.ru/book/7CD35FA6-3946-4798-8B64-CFC8504FF743>

6.2. Дополнительная литература

6.2.1. Печатные издания

1. Черниченко, Татьяна Альбертовна. Моделирование причесок и декоративная косметика : учеб. пособие / Черниченко Татьяна Альбертовна, Плотникова Ирина Юрьевна. - 3-е изд., стер. - Москва : Академия, 2008. - 208 с.
2. Козлов, Н.И. Формула личности / Н. И. Козлов. - Санкт-Петербург ; Минск ; Москва : Питер, 2000. - 368 с.
3. Горина, Ксения Владимировна. География индустрии моды и красоты : учеб. пособие / Горина Ксения Владимировна, Новиков Александр Николаевич. - Чита : ЗабГУ, 2016. - 136 с.

6.2.2. Издания из ЭБС

6.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

<https://e.lanbook.com/> Электронно-библиотечная система «Издательство «Лань».
<https://www.biblio-online.ru/> Электронно-библиотечная система «Юрайт»
<http://www.studentlibrary.ru/> Электронно-библиотечная система «Консультант студента»
<http://diss.rsl.ru/> Электронная библиотека диссертаций Российской государственной библиотеки.

<https://elibrary.ru/> Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU
Научно-образовательные ресурсы открытого доступа
<http://www.edu.ru> Федеральный портал «Российское образование»
Справочные ресурсы
<http://window.edu.ru> Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» предоставляет свободный доступ к каталогу образовательных Интернет-ресурсов и полнотекстовой электронной учебно-методической библиотеке для общего и профессионального образования.
<http://www.krugosvet.ru/> Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия «Кругосвет»
<https://dic.academic.ru/> Словари и энциклопедии
Электронные библиотеки
<http://www.nlr.ru/> Российская национальная библиотека
<http://www.ras.ru/> Библиотека Российской Академии наук
<http://www.benran.ru/> Библиотека по естественным наукам
<http://studentam.net/> Электронная библиотека учебников

7. Перечень программного обеспечения

Программное обеспечение общего назначения: ОС Microsoft Windows, Microsoft Office, ABBYY FineReader, ESET NOD32 Smart Security Business Edition, Foxit Reader, АИБС "МераПро".

Программное обеспечение специального назначения:

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

672000, г. Чита, ул. Журавлева, 48, ауд. 12-501

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации

Комплект специальной учебной мебели.

Доска аудиторная меловая.

Мультимедийное оборудование: переносной ноутбук, переносной проектор, переносной экран.

672000, г. Чита, ул. Бабушкина, 129,
ауд. 14-315.

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), научно-исследовательской работы, самостоятельной работы. Компьютерный класс

Комплект специальной учебной мебели. Доска аудиторная меловая.

Мультимедийное оборудование: переносной ноутбук, переносной проектор, переносной экран.

Комплект специальной учебной мебели.

ПК – 6 шт. (в т.ч. преподавательский).

Наборы учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации (переносные).

Доступ к сети Интернет и обеспечение доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.

672000, г. Чита, ул. Бабушкина, 129,
ауд. 14-102.

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования

Переносной ноутбук – 2 шт., проектор - 2 шт., ПК- 1 шт., принтер Canon– 1шт., плоттер Roland-1 шт.

Учебно-наглядные пособия, обеспечивающие тематические иллюстрации.

Доступ к сети Интернет и обеспечение доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.

9. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Лекционные занятия проводятся с использованием мультимедийных презентаций, содержащих слайды теоретического характера (основные понятия и определения, положения, нормативные документы и т.д.) и практического характера (иллюстрированный материал, видеоролики, видеофильмы и другое, соответствующие тематике лекций).

Практические и семинарские занятия планируются по принципу систематизации и углубления знаний учебного материала по разделам программы в форме обсуждения рефератов, дискуссий, докладов, подготовки отчетов, письменных практических работ, содержащих анализ и синтез различного материала.

При самостоятельном рассмотрении теоретических вопросов студентам следует обращаться к содержанию лекционного материала, изучать рекомендованную основную литературу, положения, федеральные законы, нормативно-правовые документы и т.д. Для более углубленного изучения дисциплины студентам рекомендуются изучать представленную дополнительную литературу, просматривать материалы периодических изданий, интернет-сайты, научно-популярные фильмы и т.д.

Разработчик/группа разработчиков: Стасюк О.Н. к.м.н., доцент

**Рассмотрена на заседании кафедры
(протокол от 04.09.2017 г. № 1)**