

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Забайкальский государственный университет»
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет естественных наук, математики и технологий

Кафедра Теории и методики профессионального образования, сервиса и технологий

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета

Токарева Ю.С.

« ____ » _____ 20 ____ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.В.ДВ.15.02.Основы косметологической медицины

на 72 часа(ов), 2 зачетных(ые) единиц(ы)

для направления подготовки (специальности) 43.03.01 – Сервис

составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным приказом
Министерства образования и науки Российской Федерации от
« ____ » _____ 20 ____ г. № _____

Профиль – Сервис в индустрии моды и красоты (для набора 2016, 2017)

Форма обучения очная, заочная

1. Организационно-методический раздел

1.1 Цель и задачи дисциплины (модуля)

Цель изучения дисциплины:

- формирование у бакалавров знаний об особенностях функционировании систем человека и получение представлений, как можно влиять на эти системы при помощи косметологии

Задачи изучения дисциплины:

- изучает теоретические основы организации косметологической медицины;
- изучает основы косметологической медицины;
- санитарно-эпидемиологическое законодательство, регламентирующее профессиональную деятельность;
- типы аллергических реакций организма человека; способы оказания первой помощи при возникновении аллергической реакции;
- технологию коррекции процедуры;
- методы работы косметологической медицины;
- формирует навыки и средства самостоятельного, методически правильного здорового образа жизни;

1.2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП

Б1.В.ДВ -Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ. 15.2 Основы косметологической медицины

1.3. Объем дисциплины (модуля) с указанием трудоемкости всех видов учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетных(ые) единиц(ы), 72 часов.

Очная форма

Виды занятий	Распределение по семестрам	Всего часов
	7 семестр	
Общая трудоемкость		72
Аудиторные занятия, в т.ч.	36	36
лекционные (ЛК)	18	18
практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	18	18
лабораторные (ЛР)	0	0
Самостоятельная работа студентов (СРС)	36	36
Форма промежуточной аттестации в семестре	Зачет	0
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)		

Заочная форма

Виды занятий	Распределение по семестрам	Всего часов
	9 семестр	
Общая трудоемкость		72
Аудиторные занятия, в т.ч.	12	12
лекционные (ЛК)	6	6
практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	6	6
лабораторные (ЛР)	0	0
Самостоятельная работа студентов (СРС)	60	60
Форма промежуточной аттестации в семестре	Зачет	0
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)		

2. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Индекс компетенции	Содержание компетенции
ОК-7	способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; пропаганды активного долголетия, здорового образа жизни и профилактики заболеваний
ПК-4	готовностью к разработке процесса предоставления услуг, в том числе в соответствии с требованиями потребителя, на основе новейших информационных и коммуникационных технологий

Планируемые результаты обучения по дисциплине для последовательного достижения уровней сформированности компетенций

Результат обучения	
	Пороговый: -знать определения ключевых понятий и терминов; -историю развития косметологии как науки;

Знать	Стандартный: - виды косметологии; - анатомическое строение человека; - физиология, ее роль в косметологии - влияние эндокринной системы на внешний вид человека.
	Эталонный: - санитарно-гигиенические требования при выполнении косметических процедур - факторы распространения инфекции понятие об асептике и антисептике - дезинфекция и стерилизация, и классификация этих средств, видов, мер
Уметь	Пороговый: - проводить комплекс мероприятий по уходу за различными типами кожи - проводить процедуры в соответствии с правилами проведения по уходу за кожей лица в зависимости от ее типа и возраста в домашних условиях
	Стандартный: - организовать процесс сервиса при обслуживании потребителей - учитывать особенности потребителя - формировать санитарно-гигиенические мероприятия на рабочем месте - проводить дезинфекцию рабочего места
	Эталонный: - анализировать влияние природных циклов и метеорологических факторов на организм человека;
Владеть	Пороговый: -навыками оценки состояния кожи в косметической практике с помощью визуального осмотра
	Стандартный: -ориентироваться в широком ассортименте готовой косметической продукции; -проводить санитарно - гигиенические мероприятия косметологических и косметических услуг. -навыками организации процесса обслуживания потребителей -приемами выбора ресурсов и средств с учетом требований потребителя
	Эталонный: -правилами подбора косметических средств -методами коррекции фигуры -навыками организации работы косметического кабинета

3. Содержание дисциплины

3.1. Разделы дисциплины и виды занятий

Очная форма

Модуль	Номер раздела	Наименование раздела	Всего часов	Аудиторные занятия			СРС
				ЛК	ПЗ(СЗ)	ЛР	
1	1	Введение в предмет. Цели, задачи, виды косметологической медицины	17	4	4		9
2	2	Физиология, ее предмет и роль в косметологии	17	4	4		9
3	3	Общие сведения о покровах. Гормональная регуляция физиологических функций. Пищеварение.	17	4	4		9
4	4	Санитарно-гигиенические требования в косметологии	21	6	6		9
Итого			72	18	18	0	36

Заочная форма

Модуль	Номер раздела	Наименование раздела	Всего часов	Аудиторные занятия			СРС
				ЛК	ПЗ(СЗ)	ЛР	
1	1	Введение в предмет. Цели, задачи, виды косметологической медицины	17	2			15
2	2	Физиология, ее предмет и роль в косметологии	19	2	2		15
3	3	Общие сведения о покровах. Гормональная регуляция физиологических функций. Пищеварение.	19	2	2		15
4	4	Санитарно-гигиенические требования в косметологии	17		2		15
Итого			72	6	6	0	60

3.2. Лекционные занятия

Очная форма

Модуль	Номер раздела	Содержание лекционных занятий
--------	---------------	-------------------------------

1	1	Введение в предмет. Цели, задачи. Косметология. Эстетическая, лазерная, медицинская косметология. Косметолог и косметик (эстетик) Обзор рынка косметологии в России.
2	2	Физиология, ее предмет и роль в косметологии. Организм и внешняя среда. Влияние природных циклов и метеорологических факторов на организм человека. Жизнь человека в экстремальных условиях. Влияние образа жизни человека на его организм. Биохимические и физиологические основы стресса. Влияние образа жизни человека на его организм. Биохимические и физиологические основы стресса
3	3	Гормональная регуляция физиологических функций Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов; понятие об особенностях ухода за различными типами кожи; оценка состояния кожи в косметической практике с помощью визуального осмотра; ведение картотеки клиентов в косметическом салоне, центре красоты; косметические процедуры для лица и тела.
4	4	Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов; понятие об особенностях ухода за различными типами кожи; оценка состояния кожи в косметической практике с помощью визуального осмотра; ведение картотеки клиентов в косметическом салоне, центре красоты; косметические процедуры для лица и тела. Сведения об эпидемиологии. Факторы распространения инфекции. Понятие об асептике и антисептике. Дезинфекция и стерилизация, и классификация этих средств, видов, мер.

Заочная форма

Модуль	Номер раздела	Содержание лекционных занятий
1	1	Введение в предмет. Цели, задачи. Косметология. Эстетическая, лазерная, медицинская косметология.
2	2	Физиология, ее предмет и роль в косметологии. Организм и внешняя среда. Влияние природных циклов и метеорологических факторов на организм человека. Жизнь человека в экстремальных условиях. Влияние образа жизни человека на его организм. Биохимические и физиологические основы стресса.

3	3	Гормональная регуляция физиологических функций
---	---	--

3.3. Практические (семинарские) занятия

Очная форма

Модуль	Номер раздела	Содержание практических(семинарских) занятий
1	1	Введение в предмет. Цели, задачи. Косметология. Эстетическая, лазерная, медицинская косметология. Процедуры медицинской косметологии. Пластическая хирургия.
2	2	Физиология, ее предмет и роль в косметологии. Организм и внешняя среда. Влияние природных циклов и метеорологических факторов. Влияние образа жизни человека на его организм. Биохимические и физиологические основы стресса
3	3	Понятие об органах, системах органов, аппаратах. Клетка. Общие сведения о покровах: кожа, ногти, волосы Гормональная регуляция физиологических функций. Пищеварение. Обмен веществ и энергии. Питание. Диетология и
4	4	Санитария и гигиена косметологических и косметических услуг. Санитарно-гигиенические требования при выполнении косметических процедур Понятие о микробах и их жизнедеятельности. Сведения об эпидемиологии. Сведения об эпидемиологии. Факторы распространения инфекции Понятие об асептике и антисептике. Дезинфекция и стерилизация, и классификация этих средств, видов, мер

Заочная форма

Модуль	Номер раздела	Содержание практических(семинарских) занятий
2	2	Физиология, ее предмет и роль в косметологии. Организм и внешняя среда. Влияние природных циклов и метеорологических факторов.

3	3	Гормональная регуляция физиологических функций. Пищеварение. Обмен веществ и энергии. Питание. Диетология и
4	4	Санитария и гигиена косметологических и косметических услуг. Санитарно-гигиенические требования при выполнении косметических процедур

3.4. Лабораторные занятия

3.5. Организация самостоятельной работы

Очная форма

Модуль	Номер раздела	Содержание материала выносимого на самостоятельное изучение	Виды самостоятельной работы
1	1	Введение в предмет. Цели, задачи, виды косметологической медицины	реферативное сообщение, устное собеседование, электронная презентация
2	2	Физиология, ее предмет и роль в косметологии	реферативное сообщение, устное собеседование, электронная презентация
3	3	Общие сведения о покровах. Гормональная регуляция физиологических функций. Пищеварение.	конспект, рисунок, терминологический словарь
4	4	Санитарно-гигиенические требования в косметологии	конспект, терминологический словарь

Заочная форма

Модуль	Номер раздела	Содержание материала выносимого на самостоятельное изучение	Виды самостоятельной работы
1	1	Введение в предмет. Цели, задачи, виды косметологической медицины	конспект, терминологический словарь, тотальный опрос
2	2	Физиология, ее предмет и роль в косметологии	конспект, терминологический словарь, тотальный опрос

3	3	Общие сведения о покровах. Гормональная регуляция физиологических функций. Пищеварение.	конспект, терминологический словарь, тотальный опрос
4	4	Санитарно-гигиенические требования в косметологии	конспект, терминологический словарь, тотальный опрос

4. Интерактивные формы образовательных технологий

Модуль	Номер раздела	Вид учебных занятий	Образовательные технологии	Количество часов
1	1	ЛК,ПР	использование презентации	2
2	2	ЛК,ПР	использование презентации, видеоролик (пластическая хирургия)	2
3	3	ЛК	использование презентации	2
4	4	ЛК,ПР	использование презентации	2

5. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

[Фонд оценочных средств](#)

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Основная литература

6.1.1. Печатные издания

Печатные издания:

1. Гиголаева, Татьяна Валерьевна. Косметология - как один из факторов здоровьесберегающих технологий : учеб. пособие / Гиголаева Татьяна Валерьевна, Звягинцева Ольга Юрьевна. - Чита : ЧитГУ, 2008. - 136 с.

2. Ахабадзе, А.Ф.

Практическое пособие для медицинских сестер косметичек-массажисток / А. Ф. Ахабадзе, В. Я. Арутюнов. - 3-е изд., испр. и доп. - Ленинград : Медицина, 1991. - 128 с. - (Библиотека медработника).

Издания из ЭБС:

6.1.2. Издания из ЭБС

1. Остроумова, Е. Б. Основы косметологии. Макияж : учебное пособие / Е. Б. Остроумова. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017 — 176 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-03834-7.
<https://biblio-online.ru/book/7CD35FA6-3946-4798-8B64-CFC8504FF743>

6.2. Дополнительная литература

6.2.1. Печатные издания

1. Кольгуненко, И.И. Косметика или косметология? / И. И. Кольгуненко, Т. М. Бутковская. - Москва : Знание, 1990. - 192 с
2. Кольгуненко, И.
Ключ к секретам красоты, молодости и здоровья : косметология XXI века / И. Кольгуненко, Н. Зубова. - Москва : НПЦ "Рифмополиграф", 1993. - 96 с.
3. Черниченко, Татьяна Альбертовна. Моделирование причесок и декоративная косметика : учеб. пособие / Черниченко Татьяна Альбертовна, Плотникова Ирина Юрьевна. - 3-е изд., стер. - Москва : Академия, 2008. - 208 с.
4. Козлов, Н.И. Формула личности / Н. И. Козлов. - Санкт-Петербург ; Минск ; Москва : Питер, 2000. - 368 с.
5. Горина, Ксения Владимировна.
География индустрии моды и красоты : учеб. пособие / Горина Ксения Владимировна, Новиков Александр Николаевич. - Чита : ЗабГУ, 2016. - 136 с.

6.2.2. Издания из ЭБС

6.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы

Образовательные ресурсы:

<https://e.lanbook.com/> Электронно-библиотечная система «Издательство «Лань».

<https://www.biblio-online.ru/> Электронно-библиотечная система «Юрайт»

<http://www.studentlibrary.ru/> Электронно-библиотечная система «Консультант студента»

Научные ресурсы:

<http://diss.rsl.ru/> Электронная библиотека диссертаций Российской государственной библиотеки.

<https://elibrary.ru/> Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU

Научно-образовательные ресурсы открытого доступа

<http://www.edu.ru> Федеральный портал «Российское образование»

Справочные ресурсы

<http://window.edu.ru> Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» предоставляет свободный доступ к каталогу образовательных Интернет-ресурсов и полнотекстовой электронной учебно-методической библиотеке для общего и профессионального образования.

<http://www.krugosvet.ru/> Универсальная научно-популярная онлайн-энциклопедия «Кругосвет»

<https://dic.academic.ru/> Словари и энциклопедии

Электронные библиотеки

<http://www.nlr.ru/> Российская национальная библиотека

<http://www.rasl.ru/> Библиотека Российской Академии наук

<http://www.benran.ru/> Библиотека по естественным наукам

<http://studentam.net/> Электронная библиотека учебников

7. Перечень программного обеспечения

Программное обеспечение общего назначения: ОС Microsoft Windows, Microsoft Office, ABBYY FineReader, ESET NOD32 Smart Security Business Edition, Foxit Reader, АИБС "МераПро".

Программное обеспечение специального назначения:

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

672000, г. Чита, ул. Журавлева, 48, ауд. 12-204.

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации

Комплект специальной учебной мебели. Доска аудиторная меловая.

Мультимедийное оборудование: переносной ноутбук, проектор, экран.

672000, г. Чита, ул. Журавлева, 48, ауд. 12-501

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации

Комплект специальной учебной мебели.

Доска аудиторная меловая.

Мультимедийное оборудование: переносной ноутбук, переносной проектор, переносной экран.

672000, г. Чита, ул. Бабушкина, 129,

ауд. 14-315.

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), научно-исследовательской работы, самостоятельной работы. Компьютерный класс

Комплект специальной учебной мебели. Доска аудиторная меловая.

Мультимедийное оборудование: переносной ноутбук, переносной проектор, переносной экран.

Комплект специальной учебной мебели.

ПК – 6 шт. (в т.ч. преподавательский).

Наборы учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации (переносные).

Доступ к сети Интернет и обеспечение доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.

9. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины

Лекционные занятия проводятся с использованием мультимедийных презентаций, содержащих слайды теоретического характера (основные понятия и определения, положения, нормативные документы и т.д.) и практического характера (иллюстрированный материал, видеоролики, видеофильмы и другое, соответствующие тематике лекций).

Практические и семинарские занятия планируются по принципу систематизации и углубления знаний учебного материала по разделам программы в форме обсуждения рефератов, дискуссий, докладов, подготовки отчетов, письменных практических работ, содержащих анализ и синтез различного материала.

При самостоятельном рассмотрении теоретических вопросов студентам следует обращаться к содержанию лекционного материала, изучать рекомендованную основную литературу, положения, федеральные законы, нормативно-правовые документы и т.д. Для более углубленного изучения дисциплины студентам рекомендуются изучать представленную дополнительную литературу, просматривать материалы периодических изданий, интернет-сайты, научно-популярные фильмы и т.д.

Разработчик/группа разработчиков: Стасюк О.Н. к.м.н., доцент

**Рассмотрена на заседании кафедры
(протокол от 04.09.2017 г. № 1)**