

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Забайкальский государственный университет»  
(ФГБОУ ВО «ЗабГУ»)

Факультет естественных наук, математики и технологий

Кафедра Техники, технологии и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ:

Декан факультета

Токарева Ю.С.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Б1.Б.11.(копия) Безопасность жизнедеятельности

на 108 часа(ов), 3 зачетных(ые) единиц(ы)

для направления подготовки (специальности) 44.03.01 – Педагогическое образование

составлена в соответствии с ФГОС ВО, утвержденным приказом  
Министерства образования и науки Российской Федерации от  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. № \_\_\_\_\_

Профиль – Технология и экономика (для набора 2018)

Форма обучения очная

## 1. Организационно-методический раздел

### 1.1 Цель и задачи дисциплины (модуля)

Цель изучения дисциплины:

Цели изучения дисциплины (модуля):

Предметные:

Изучение всех видов опасностей, угрожающих человеку и его сообществам (государству, общественным и иным организациям), методов и механизмов их предвидения и предупреждения, способы и средства защиты человека и социума от этих опасностей, психолого-педагогические и организационные основы формирования личности безопасного типа поведения.

Личностные:

Формирование культуры профессиональной безопасности и знаний, умений и навыков обеспечения безопасности в профессиональной деятельности.

Задачи изучения дисциплины:

- теоретическое познание чрезвычайных и экстремальных ситуаций;
- овладение приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижение антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;
- выработка правильных поведенческих действий в различных ситуациях чрезвычайного характера;
- психологическое моделирование ситуаций;
- развитие мотивации сохранения жизни и воспитание чувства ответственности за свою жизнь и жизнь окружающих

### 1.2. Место дисциплины (модуля) в структуре ОП

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» входит в базовую часть цикла Б. 1. Дисциплины (модули) учебных планов по направлению 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили - Безопасность жизнедеятельности и география, Биология и химия, Технология и экономика, Математика и информатика, Информатика и физика, Русский язык и литература, Иностранные языки (английский и немецкий/французский языки), Иностранные языки ( китайский и английский языки).

### 1.3. Объем дисциплины (модуля) с указанием трудоемкости всех видов учебной работы

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетных(ые) единиц(ы), 108 часов.

#### Очная форма

Виды занятий	Распределение по семестрам	
	1 семестр	Всего часов
Общая трудоемкость		108
Аудиторные занятия, в т.ч.	54	54
лекционные (ЛК)	18	18
практические (семинарские) (ПЗ, СЗ)	36	36

лабораторные (ЛР)	0	0
Самостоятельная работа студентов (СРС)	54	54
Форма промежуточной аттестации в семестре	Зачет	0
Курсовая работа (курсовой проект) (КР, КП)		

## 2. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Индекс компетенции	Содержание компетенции
ОК-9	Способность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций
ОПК-6	Готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

Планируемые результаты обучения по дисциплине для последовательного достижения уровней сформированности компетенций

Результат обучения	
Знать	<p>Пороговый:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) значимость для современного человека комплекса проблем безопасности;</li> <li>2) базовые термины образовательной области безопасности жизнедеятельности;</li> <li>3) основные подходы воспитания культуры здоровья и культуры безопасности, как основных составляющих культуры человека;</li> <li>4) основные методы и средства предотвращения и защиты от опасностей различного характера.</li> </ol>
	<p>Стандартный:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) терминологическую систему образовательной области безопасности жизнедеятельности;</li> <li>2) специфику естественнонаучной и гуманитарной компонентов культуры здоровья и культуры безопасности, междисциплинарные основы образовательной области безопасность жизнедеятельности;</li> <li>3) значение, тенденции, закономерности развития современного комплекса проблем безопасности;</li> <li>4) современные методы и средства обеспечения безопасности личности, общества и государства в рамках учебной информации.</li> </ol>

	<p>Эталонный:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) соответствие и взаимосвязи между естественнонаучными теориями, границы применимости теории безопасности;</li> <li>2) основные теоретические положения, лежащие в основе профессиональной культуры безопасности;</li> <li>3) новейшие методы и технологии обеспечения здоровой и безопасной жизнедеятельности;</li> <li>4) актуальные проблемы безопасности личности, общества и государства, выходящие за рамки учебной информации;</li> <li>5) фундаментальные положения теории безопасности, необходимые для проведения исследований в профессиональной области.</li> </ol>
	<p>Пороговый:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) репродуцировать имеющуюся естественнонаучную информацию на профессиональную деятельность;</li> <li>2) излагать основные аспекты современного комплекса проблем безопасности;</li> <li>3) иллюстрировать глобальные проблемы безопасности современной ноосферы;</li> <li>4) работать в локальной и глобально сети интернет, находить необходимую естественнонаучную информацию по обеспечению безопасной жизнедеятельности;</li> <li>5) оценивать собственные образовательные достижения и проблемы, определять потребности в дальнейшем образовании и безопасной жизни и деятельности.</li> </ol>
	<p>Стандартный:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) выявлять существенные свойства и признаки современного мира опасностей и угроз, классифицировать чрезвычайные ситуации по масштабным и структурным уровням организации защиты;</li> <li>2) иллюстрировать на материале ряда наук необходимость интеграции их с безопасностью жизнедеятельности;</li> <li>3) анализировать влияние антропогенного воздействия на окружающую природную и социальную среды;</li> <li>4) оценивать опасности различного характера и находить правильные решения по обеспечению безопасности;</li> <li>5) самостоятельно получать и расширять знания в образовательной области безопасность жизнедеятельности.</li> </ol>
Уметь	

	<p>Эталонный:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) критически оценивать и интерпретировать естественнонаучную информацию с точки зрения её безопасности, выделять в ней главное, структурировать, представлять в доступном для других виде;</li> <li>2) анализировать связи между фундаментальными открытиями и последующим развитием теории безопасности;</li> <li>3) оценивать значимость открытий в науке с точки зрения возможности их использования для обеспечения безопасности личности, общества и государства;</li> <li>4) выдвигать гипотезы для объяснения и защиты от опасных природных и социальных явлений;</li> <li>5) экстраполировать теорию безопасности на область профессиональной деятельности;</li> <li>6) использовать базовые положения безопасности при решении профессиональных задач;</li> <li>7) выполнять проекты и презентовать результаты проектной деятельности с учетом проблем безопасности.</li> </ol>
Владеть	<p>Пороговый:</p> <p>Пороговый:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) умением демонстрировать понимание основных понятий, принципов, закономерностей и концепций современного комплекса проблем безопасности;</li> <li>2) способностью использовать законы безопасности для защиты от опасных природных и социальных явлений;</li> <li>3) способностью ориентироваться в потоке информации естественнонаучного содержания представляемой средствами массовой информации, Интернет и оценивать её безопасность;</li> <li>4) способностью демонстрировать самостоятельность в процессе обучения и самоконтроля для приобретения новых знаний в области обеспечения безопасности.</li> </ol>
	<p>Стандартный:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) способностью демонстрировать понимание необходимости целостного взгляда на современные опасности и угрозы на основе единства естественно-научного и гуманитарного компонентов профессиональной культуры безопасности;</li> <li>2) способностью демонстрировать понимание сути принципов безопасности инвариантных для всех областей знания;</li> <li>3) способностью использовать здоровьесберегающие подходы при обеспечении профессиональной деятельности;</li> <li>4) способностью учитывать последствия использования технических устройств и приборов, их влияние на обеспечение безопасной среды обитания человека;</li> <li>5) способностью использовать возможности информационных технологий для решения исследовательских задач, самообразования в области обеспечения безопасности личности, общества и государства.</li> </ol>

	<p>Эталонный:</p> <p>1) способностью критически осмысливать теории, концепции, подходы обеспечения комплексной безопасной жизнедеятельности;</p> <p>2) использовать разнообразные методы оценки возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и способы защиты;</p> <p>3) способностью использовать эмпирические и теоретические методы исследований проблем безопасности;</p> <p>5) способностью нести ответственность за результаты своих действий и безопасность выполненных заданий.</p>
--	--

### 3. Содержание дисциплины

#### 3.1. Разделы дисциплины и виды занятий

##### Очная форма

Модуль	Номер раздела	Наименование раздела	Всего часов	Аудиторные занятия			СРС
				ЛК	ПЗ(СЗ)	ЛР	
1	1	Теоретические основы стратегии защиты населения и территории Российской Федерации	21	4	6		11
2	2	Чрезвычайные ситуации природного характера и меры безопасности	33	5	12		16
3	3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и меры безопасности	33	5	12		16
4	4	Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера и меры безопасности	21	4	6		11
Итого			108	18	36	0	54

#### 3.2. Лекционные занятия

##### Очная форма

Модуль	Номер раздела	Содержание лекционных занятий

1	1	<p>Теоретические основы безопасности жизнедеятельности как науки и учебной дисциплины.</p> <p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</p> <p>Гражданская оборона как составная часть обороноспособности страны.</p> <p>Средства индивидуальной и коллективной защиты. Оповещение и эвакуация.</p>
2	2	<p>Опасные природные явления в литосфере</p> <p>Опасные природные явления в гидросфере</p> <p>Опасные природные явления в атмосфере</p> <p>Природные пожары</p>
3	3	<p>Транспортные аварии и катастрофы</p> <p>Пожары и взрывы</p> <p>Аварии на химически опасном объекте (ХОО), биологически опасном объекте (БОО)</p> <p>Аварии на радиационно-опасных объектах (РОО)</p> <p>Аварии на системах жилищно-коммунального хозяйства (ЖКХ) и гидротехнических сооружениях</p>
4	4	<p>Опасные инфекционные заболевания человека, животных и растений</p> <p>Социально опасные явления</p> <p>Психологическая устойчивость в чрезвычайных ситуациях. Психопатологические последствия чрезвычайной ситуации.</p> <p>Формирование здоровья и здорового образа жизни у подрастающего поколения</p>

### 3.3. Практические (семинарские) занятия

#### Очная форма

Модуль	Номер раздела	Содержание практических(семинарских) занятий
--------	---------------	--

1	1	Изучение положений ФЗ-68 «О защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера» Средства индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях Подготовка инженерных сооружений для защиты населения
2	2	Изучение ЧС природного характера Оценка воздействия вредных веществ, содержащихся в воздухе
3	3	Происшествия с выбросом химически-опасных веществ Виды ионизирующих излучений. Мероприятия по защите населения в зоне радиационного заражения
4	4	Классификация и закономерности развития чрезвычайных ситуаций социального характера. Оценка качества питьевой воды

### 3.4. Лабораторные занятия

### 3.5. Организация самостоятельной работы

#### Очная форма

Модуль	Номер раздела	Содержание материала выносимого на самостоятельное изучение	Виды самостоятельной работы
1	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Подготовка сообщений и докладов; - анализ нормативных документов;
2	2	Опасные природные явления в гидросфере.	Подготовка электронных презентаций;
		Опасные природные явления в атмосфере.	Изготовление дидактических материалов;
3	3	Аварии на системах жилищно-коммунального хозяйства (ЖКХ) и гидротехнических сооружениях.	Подготовка электронных презентаций; - изготовление дидактических материалов;
4	4	Формирование здоровья и здорового образа жизни у подрастающего поколения.	Работа с электронными образовательными ресурсами.

#### 4. Интерактивные формы образовательных технологий

Модуль	Номер раздела	Вид учебных занятий	Образовательные технологии	Количество часов
1	1	Лекция	Лекции с использованием презентаций	4
2	2	Лекция	Лекции с использованием презентаций	2
3	3	Лекция	Лекции с использованием презентаций	2
4	4	Лекция	Лекции с использованием презентаций	2

#### 5. Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю)

[Фонд оценочных средств](#)

#### 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

##### 6.1. Основная литература

###### 6.1.1. Печатные издания

1. Романова Л.С. Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие.- Чита: ЗабГУ, 2013.- 102 с. – 73 экз.
2. Человек в чрезвычайных ситуациях в условиях Забайкалья: учебно-методическое пособие. Часть 1. /Л.С. Романова, Б.Б. Базарова, Н.А. Фараджева, Л.Я. Калашникова. Чита: ЗабГУ, 2014.- 218 с. – 58 экз.

###### 6.1.2. Издания из ЭБС

1. Абрамова, Светлана Владимировна. Безопасность жизнедеятельности: Учебник и практикум / Абрамова Светлана Владимировна; Соломин В.П. - Отв. ред. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 399. [Электронный ресурс] <http://www.biblio-online.ru/book/616CFB65-C2FE-4F36-B058-49534E52FD6E>.
2. Беляков, Геннадий Иванович. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях : Учебник / Беляков Геннадий Иванович; Беляков Г.И. - 3-е изд. - М. : Издательство Юрайт, 2017. - 354. [Электронный ресурс] <http://www.biblio-online.ru/book/67800A5A-D98A-488A-B843-EC6E3AAF5E87>.

##### 6.2. Дополнительная литература

###### 6.2.1. Печатные издания

###### 6.2.2. Издания из ЭБС

1. Вишняков Я. Д. Безопасность жизнедеятельности 6- е изд., пер. и доп. Учебник для академического бакалавриата Научная школа: Государственный университет управления (г. Москва) Год: 2017 / Гриф УМО ВО [Электронный ресурс] <http://www.biblio-online.ru/book/409BF3BD-DF6D-4F5C-87D5-907626A3B87C>.
2. Вишняков Я. Д. Безопасность жизнедеятельности. Практикум. Учебное пособие для академического бакалавриата Научная школа: Государственный университет управления

### **6.3. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы**

ЭБС «Троицкий мост» ([www.trmost.ru](http://www.trmost.ru))  
ЭБС «Лань» ([www.e.lanbook.ru](http://www.e.lanbook.ru))  
ЭБС «Юрайт» ([www.biblio-online.ru](http://www.biblio-online.ru))  
ЭБС «Консультант студента» ([www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru))

## **7. Перечень программного обеспечения**

Программное обеспечение общего назначения: ОС Microsoft Windows, Microsoft Office, ABBYY FineReader, ESET NOD32 Smart Security Business Edition, Foxit Reader, АИБС "МегаПро".

Программное обеспечение специального назначения:

## **8. Материально-техническое обеспечение дисциплины**

672000, г. Чита, ул. Бабушкина, 129,  
ауд. 14-325.

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, научно-исследовательской работы.

Комплект специализированной учебной мебели.

Доска меловая. Мультимедийное оборудование: переносной ноутбук, стационарный проектор, экран.

672000, г. Чита, ул. Бабушкина, 129,  
ауд. 14-114.

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, научно-исследовательской работы

Лаборатория сопротивления материалов, детали машин.

Комплект специальной учебной мебели. Доска аудиторная меловая. Специализированная мебель для хранения литературы. Умывальник - 1 шт.

Мультимедийное оборудование: переносной ноутбук, переносной проектор, переносной экран и др. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации.

672000, г. Чита, ул. Бабушкина, 129,  
ауд. 14-135.

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, научно-исследовательской работы.

Лаборатория безопасности жизнедеятельности.

Комплект специальной учебной мебели. Доска аудиторная меловая. Специализированная мебель для хранения литературы.

Мультимедийный стационарный проектор, переносной ноутбук, переносной экран, ПК-1 шт.

Робот-тренажер «Гоша» - 1 шт., ММГ АК-74 – 1 шт., противогаз ПМК – 1 шт., противогаз ГП-7 – 1 шт, винтовка МР-512 – 2 шт. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации.

672000, г. Чита, ул. Бабушкина, 129,  
ауд. 14-326.

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского

типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), научно-исследовательской работы.

Комплект специализированной учебной мебели. Доска меловая. Мультимедийное оборудование: ноутбук, переносной проектор, переносной экран.

672000, г. Чита, ул. Бабушкина, 129, ауд. 14-131.

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), научно-исследовательской и самостоятельной работы.

Комплект специальной учебной мебели. Доска аудиторная меловая. ПК – 3 шт. (в т.ч. преподавательский).

Мультимедийное оборудование: переносной ноутбук, переносной проектор, переносной экран и др. Наборы демонстрационного оборудования и учебно-наглядных пособий, обеспечивающие тематические иллюстрации. Стенды по БЖД.

Доступ к сети Интернет и обеспечение доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.

### **9. Методические рекомендации по организации изучения дисциплины**

Лекционные занятия целесообразно проводить с использованием мультимедийных презентаций, которые содержат слайды теоретического характера (положения нормативных документов, основные понятия и определения) и практического характера (видеофильмы об авариях различного техногенного характера, ЧС природного характера, о защите населения при авариях, первой помощи и др.).

Практические и семинарские занятия студентов планируется по принципу систематизации и углубления знаний учебного материала по разделам программы в форме подготовки отчетов письменных практических работ, содержащих расчеты, анализ и синтез различного материала.

При самостоятельном рассмотрении теоретических вопросов следует обратить внимание на нормативно-правовые документы, регламентирующие вопросы безопасности при ЧС различного характера. Для более углубленного изучения дисциплины рекомендуется просматривать телевизионные передачи, интернет сайты с информацией о происшествиях, о защите в ЧС и т.д.

При самостоятельном изучении федеральных законов целесообразно обращаться к нормативной базе, которая издана в развитие этих законов (постановления Правительства, ведомственные акты).

Разработчик/группа разработчиков: Калашникова Людмила Яковлевна. доцент кафедры ТТиБЖ

**Рассмотрена на заседании кафедры  
(протокол от 30.08.2018 г. № 1)**